



Centres d'information, associations et services d'aide aux femmes :

adresses utiles en Bretagne

SOMMAIRE

1 - Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

2 - La Délégation Régionale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes

3 - Les organismes d'aide, d'accueil, d'écoute et d'hébergement pour les femmes en difficulté

4 - Les organismes d'expression et d'action pour la promotion des femmes et l'égalité

A CONSULTER :

Violences faites aux femmes :

**Numéro d'appel national gratuit :
3919 (Violences Femmes Info)**

(Numéro d'écoute et d'information anonyme et gratuit (depuis un fixe et un mobile); ouvert du lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanche et jours fériés de 9h à 18h)

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Droits des femmes :

www.infofemmes.com

Site du Centre national d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF, voir ci-après)

www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr

Site du Secrétariat d'Etat en charge de l'égalité entre les femmes et les hommes

1 - Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Les CIDFF assurent une mission d'intérêt général d'information, orientation et accompagne du public, en priorité les femmes, dans les domaines de l'accès au droit, de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi, la formation professionnelle et de la création d'entreprise, de la sexualité et de la santé. Ils proposent différents services avec des variantes selon les départements :

- Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales et sexistes
- soutien à la parentalité (écoute, appui et accompagnement des parents)

- Service juridique (permanences de juristes, d'avocats et de notaires) : entretiens individuels gratuits et confidentiels dans les domaines du droit de la famille (rupture de couple, garde d'enfant, pension alimentaire, violences intra-familiales), droit du travail (rupture de contrat, harcèlement, congé parental)

- Service emploi et/ou Bureau d'accompagnement Individualisé vers l'Emploi (BAIE) : suivi global et personnalisé en fonction des situations et des freins à l'emploi ; information, orientation et accompagnement pour l'élaboration d'un projet professionnel, d'une recherche d'emploi ou de formation. Soutien particulier aux femmes bénéficiaires des minima sociaux et à celles en situation de monoparentalité.

-> www.infofemmes.com

COTES D'ARMOR

CIDFF 22

Maison Départementale des Associations

30 rue Brizeux

22000 SAINT-BRIEUC

02 96 78 47 82

-> cidf22@wanadoo.fr

-> cotesdarmor.cidff.info

► Permanences d'information juridique sur rendez-vous.

► Permanences à l'Espace de proximité (3 rue de Genève), à l'Espace Proximité Sud, ainsi qu'à Cavan, Dinan, Guingamp, Lanvallon, Lamballe, Lannion, Loudéac, Paimpol, Ploufragan et Rostrenen.

FINISTERE

CIDFF 29

26 rue Fautras

29200 BREST

02 98 44 97 47

-> contact@cidff29.fr

-> finistere.cidff.info



- Accueil et permanences spécialisées sur rendez-vous :
- Permanences Accès au droit sur rendez-vous au CIDFF, sur le quartier Rive droite à Brest et sur les villes de Briec, Carhaix, Châteaulin, Concarneau, Douarnenez, Guipavas, Landerneau, Landivisiau, Lesneven, Morlaix, Pleyben, Plouzané, Pont-L'Abbé, Quimper, Quimperlé, Saint-Renan, Scaër.
- Permanences Emploi-Formation
- Accueil des femmes victimes de violences

CIDFF - Antenne Morlaix

Locaux ART

37 voie d'accès au port

29600 MORLAIX

02 98 44 97 47 (CIDFF Brest)

- Permanences spécialisées sur rendez-vous :

- Accès aux droits – accueil des femmes victimes de violences
- Dispositif d'accompagnement vers l'emploi : sur rendez-vous au 02 98 15 27 21

CIDFF- Antenne Quimper

Maison des Services publics

2 rue de L'île de Man

29000 QUIMPER

02 98 44 97 47 (CIDFF Brest)

- Permanences spécialisées sur rendez-vous :

- Accès aux droits – Accueil des femmes victimes de violences
- Emploi-Formation

ILLE ET VILAINE

CIDFF 35

21 rue de la Quintaine

35000 RENNES

02 99 30 80 89

-> cidff.35@orange.fr

-> illeetvilaine.cidff.info

- Permanences spécialisées sur rendez-vous : accès au droit, lutte contre les violences, emploi et création d'activités, vie relationnelle et santé :

- Permanences d'accompagnement individualisé vers l'emploi (BAIE) dans les quartiers du Blossne, de Cleunay, de Maurepas, des Champs Manceaux, du Centre et de Villejean.

- Permanences accompagnement emploi dans les villes de Fougères, Montfort sur Meu, Mordelles, Saint-Aubin d'Aubigné, Saint Aubin du Cormier, Saint-Jacques-de-la-Lande, Saint-Malo, Montreuil Le Gast, Liffré, La Bouëxière, Guichen, Guipry-Messac, Le Rheu, Maure de Bretagne et Bain-de-Bretagne, sur rendez-vous en contactant Rennes.

- Permanences information juridique dans les villes de Cesson-Sévigné, Fougères, Maure de Bretagne, Montauban de Bretagne, Saint-Méen Le Grand, Montfort sur Meu, Plélan le Grand, Vitré, Redon et Saint-Malo sur rendez-vous en contactant Rennes.

MORBIHAN

CIDFF 56

9 avenue Jean Marie Bécél

56 000 VANNES

02 97 63 52 36

-> contact@cidff-morbihan.fr

-> www.cidff-morbihan.fr

- Permanences sur rendez-vous (accompagnement vers l'emploi et la formation, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences, information juridique).

2 - La Délégation Régionale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes - DRDFE

- Rattachée au Secrétariat Général pour les Affaires Régionales (SGAR) - Préfecture de Région, la DRDFE est chargée d'impulser au niveau régional la politique des droits des femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes.

- Initie chaque année la manifestation régionale « Métiers En Tous Genres »

L'équipe régionale travaille avec les déléguées dans les départements. Elles ne reçoivent pas le public mais orientent par téléphone vers les organismes compétents et notamment les CIDFF (Voir adresses ci-dessus).

Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes

Annaïck MORVAN - Directrice régionale

Bureau :

Préfecture Région Bretagne

3 rue Martenot

35000 RENNES Cedex

02 99 02 16 40 - 06 75 28 19 76

-> annaick.morvan@bretagne.pref.gouv.fr et droits-des-

femmes@bretagne.pref.gouv.fr

-> www.bretagne.gouv.fr

-> Adresse postale :

SGAR - Préfecture de Région – DRDFE Bretagne

3 avenue de la Préfecture

35026 RENNES Cedex 9

Délégation départementale d'Ille et Vilaine

Sonia Magalhaes - Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes

Direction départementale Cohésion Sociale et Protection des

Populations (DDCSPP) et DRDFE

15 avenue de Cucillé

35000 RENNES

02 99 28 36 65 – 02 99 02 16 41

-> sonia.magalhaes@ille-et-vilaine.gouv.fr

Délégation départementale des Côtes d'Armor

Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS)

1 place du Général de Gaulle – CS 32370

22023 ST BRIEUC Cedex 1

02 96 62 83 39

Délégation départementale du Finistère

Marion Clément – Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes

Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS)

Adresse postale : CS 21019

29196 QUIMPER Cedex

Accès : 4 rue Turgot à Quimper – Cité administrative de Ty Nay

02 98 64 92 94

-> marion.clement@finistere.gouv.fr

Mission départementale du Morbihan

Marie-Claude Venant – Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes

Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Morbihan (DDCS)

32 boulevard de la Résistance – CS 62541

56019 VANNES

02 22 07 20 41 – 06 74 28 74 93

-> marie-claude.venant@morbihan.gouv.fr



3 - Les organismes d'aide, d'accueil, d'écoute et d'hébergement pour les femmes en difficulté

Sont mentionnés dans cette rubrique :

- ▶ Les organismes d'aide aux femmes, les services d'accueil et d'écoute aux femmes victimes de violences conjugales et/ou familiales, les associations de service aux femmes.
- ▶ Les centres maternels et autres structures qui accueillent des femmes enceintes et/ou des mères avec ou sans enfants en difficulté, ayant besoin d'un soutien matériel, psychologique et éducatif. **La plupart de ces structures proposent un accueil après un entretien d'admission et une orientation effectuée par les services sociaux.** Elles peuvent cependant réaliser un accueil et un hébergement d'urgence dans le cadre d'une demande spontanée ou après orientation par les structures d'hébergement social d'urgence (le 115, numéro d'urgence).

COTES D'ARMOR

Plate-forme départementale Accueil Ecoute Femmes/Association Adalea
02 96 68 42 42 (24h/24, 7j/7)

Accueil Ecoute Femme/Association Adalea

30 bis rue du Dr Rochar
22000 SAINT-BRIEUC
02 96 68 42 42
-> secretariat@adalea.fr
-> www.adalea.fr

- ▶ Accueil et écoute téléphonique pour femmes en difficultés, confrontées notamment à des violences conjugales et familiales, avec ou sans enfant.
- ▶ Accompagnement psychosocial des femmes en individuel, ou en collectif au sein d'un groupe de parole.
- ▶ Permanences sur rendez-vous l'après-midi à Lamballe, Loudéac et Rostrenen.
- ▶ Hébergement et accompagnement social (CHRS Clara Zetkin).

Centre Départemental de l'Enfance et de la Famille/ Centre maternel

105 rue Bagot – CS 10538
22035 SAINT-BRIEUC Cedex 1
02 96 01 54 54
-> cdeetablissement@cotesdarmor.fr

- ▶ Accueil et hébergement en appartements autonomes pour femmes enceintes mineures ou majeures et des mères avec enfants de moins de 3 ans et femmes en difficulté. Aide à la maternité.

Du côté des Femmes du pays

Pôle de Solidarité
1-3 place du Château
22200 GUINGAMP
02 96 21 27 93
-> dcfp@maisondelargoat.fr

Accueil de proximité pour les femmes victimes de violences conjugales. Lieu d'écoute, sans rendez-vous, anonyme et gratuit. Accueil le lundi 9h30-12h30, le mardi 14h-17h, le jeudi 13h30-16h30 et le vendredi 9h30-12h30.

FINISTERE

L'Abri Côtier – Urgence Femmes

Centre socioculturel La Balise
5 rue du Colonel Le Moll
29900 CONCARNEAU
06 43 42 22 19 (24h/24 et 7J/7)
-> urgencefemmes@gmail.com
-> abricotier.esy.es

- ▶ Aide et soutien aux femmes victimes de violences conjugales et familiales, aide à la recherche d'hébergement d'urgence, accompagnement dans les démarches. Permanence le jeudi de 10h30 à 11h30, sans rendez-vous.

L'Abri Côtier Pays de Quimperlé

Espace Kerjegu
19 place Saint-Michel
29300 QUIMPERLE
06 34 62 20 50 (24h/24, 7j/7)
-> abricotierquimperle@gmail.com

- ▶ Aide et soutien aux personnes victimes de violences conjugales, aide à la recherche d'hébergement d'urgence, accompagnement dans les démarches. Sur rendez-vous.

Service Départemental d'Accueil et d'Accompagnement Familial – SDAAF

12 rue de Tunisie
29200 BREST
02 98 02 82 17
-> secretariat.sdaaf@finistere.fr

- ▶ Accueil et hébergement en résidence sociale et en appartements en résidences extérieures, de femmes en difficulté, mineures ou majeures, avec ou sans enfants de moins de 3 ans, femmes enceintes.
- ▶ Accueil de couples (dont la femme est enceinte) avec ou sans enfants de moins de 3 ans. Admission après entretien. Accompagnement social et éducatif. Espace accueil enfants (crèche).

Centre d'hébergement les Ajoncs – Animation et Gestion pour l'Emploi et l'Hébergement en Bretagne (AGEHB)

7 bis rue de Lanrédec
29200 BREST
02 98 49 32 11
-> lesajoncs@agehb.asso.fr

- ▶ Centre d'accueil pour femmes victimes de violences familiales et conjugales ou en difficultés sociales, avec ou sans enfants (CHRS) et centre d'hébergement temporaire parental (2 appartements T3 en location pour soirée, WE et vacances pour accueil des enfants dans le cadre du maintien des liens familiaux en cas de divorce ou de séparation). Admission par l'intermédiaire de la commission du SIAO (Service Intégré d'Accueil et d'Orientation).
- ▶ L'association gère également le CHRS d'urgence Kastell Dour : 02 98 49 85 47 ou 115, kastelldour@agehb.asso.fr

Fondation Massé Trévidy – Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale / Centre Maternel L'Escale

2 allée des Seiz Breur
29000 QUIMPER
02 98 90 54 51
-> escale@fmt.bzh

- ▶ Centre maternel : Accueil et hébergement pour femmes enceintes et/ou mères accompagnées de leur(s) enfant(s) de moins de 3 ans, qui ont besoin d'un soutien éducatif, matériel, psychologique. Admission après entretien et accord de prise en charge du Conseil départemental. Accompagnement social et éducatif.
- ▶ C.H.R.S. : accueil et hébergement d'urgence (et/ou en hébergement de femmes isolées victimes de violences) de femmes isolées avec enfants en difficultés sociales et/ou familiales, d'hommes isolés avec enfants et de couples avec enfants. Accueil après orientation par SIAO-115 pour l'urgence. Admission après orientation par commission territoriale du SIAO 29 (Service intégré d'accueil et d'orientation) pour le dispositif insertion.



ILLE ET VILAINE

Plate-forme départementale Accueil – écoute – orientation – hébergement pour les femmes victimes de violences

02 99 54 44 88
(24h/24 et 7J/7)

Association ASFAD

Siège : 146 D rue de Lorient
CS 64418

35044 RENNES Cedex

02 99 59 60 01

-> siege@asfad.fr

-> www.asfad.fr

Accueil, hébergement, aide à l'insertion ou à la réinsertion sociale et/ou professionnelle de familles monoparentales ou de femmes isolées.

► Un service d'Ecoute et d'accompagnement (S.E.A.)

24h/24h au 02 99 54 44 88 Accueil, écoute, orientation de femmes victimes de violences et de toute personne connaissant des violences familiales et /ou conjugales en vue d'une admission en hébergement.

► Un centre d'hébergement d'urgence et de réinsertion sociale (CHRS) :

Accueil, hébergement et accompagnement à la réinsertion sociale et/ou professionnelle de familles monoparentales ou de femmes isolées.

● Résidence **Brocéliande**

146 A route de Lorient – CS 64418

35044 RENNES Cedex

02 99 59 60 01

-> chrs.direction@asfad.fr

● Résidence **Patton**

1 bis rue du Houx

35000 RENNES

02 99 22 62 22

-> accueilpatton@asfad.fr

► Centre maternel - Ti An Eré

28 rue des Tanneurs

35700 RENNES

02 99 87 91 00

-> tianere.direction@asfad.fr

Accueil et hébergement des femmes enceintes et mères en difficultés avec ou sans enfants de moins de 3 ans.

► Crèche multi-accueil M'Ti Moun

146 D rue de Lorient

35044 RENNES Cedex

02 99 59 80 33

-> mtimoun@asfad.fr

Accueil d'enfants de 0 à 3 ans, 45 places pour enfants de parents accompagnés dans le cadre du CHRS

Pôle parentalité Formation Centre maternel

12 Ter avenue de Pologne

35200 RENNES

02 99 84 52 50

-> centrematernel@essor35.fr

► Accueil et hébergement pour jeunes femmes en difficulté : femmes enceintes mineures ou jeunes majeures avec ou sans enfants de moins de 3 ans, isolées, qui ont besoin d'un soutien matériel, psychologique et éducatif.

Association Le Goéland

22 avenue Jean-Jaurès

CS 31765

35417 ST-MALO Cedex

02 99 56 72 07

-> secretariat.direction@asso-legoeland.fr

► Dispositif de veille sociale (antenne Service Intégré d'Accueil et d'Orientation (SIAO) Nord Ille-et-Vilaine) et d'hébergement d'urgence : accueil, écoute information et orientation pour les femmes en situation d'exclusion ou victimes de violences conjugales, places dédiées d'hébergement d'urgence.

► Centre Parental : Accueil de femmes (mineures ou majeures) enceintes et/ou mères avec un enfant de moins de 3 ans, isolées et nécessitant un soutien matériel et psychologique (sous conditions, possibilité d'accueil conjoint du père).

► Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) : accompagnement de femmes seules ou avec enfants confrontées à des difficultés sociales et/ou familiales.

► Espace de Rencontre Parents Enfants : maintien des relations d'un enfant avec son parent non gardien dans les situations de séparation (présentations, visites en lieu neutre).

Service d'accompagnement des femmes enceintes en difficulté - SAFED

7 rue Kléber

35000 RENNES

02 99 02 34 20

-> secretariat.safed@cg35.fr

► Service pluri professionnel du Conseil Départemental destiné aux femmes enceintes en difficulté. L'équipe composée de 6 professionnels (1 psychologue, 1 sage-femme, 1 secrétaire, 2 assistantes sociales, 1 responsable) exerce une activité spécifique, confidentielle et gratuite :

- Suivi de la grossesse,

- Soutien matériel, éducatif et psychologique,

- Accompagnement dans les démarches,

- Préparation à la naissance,

- Accompagnement des femmes souhaitant accoucher dans le secret.

► L'équipe assure un accompagnement médico-psychosocial en lien avec les CDAS et les maternités du département. Le SAFED n'assure pas d'hébergement mais est en lien étroit avec les structures spécialisées.

► Accueil sur rendez-vous après orientation par un travailleur social ou par un professionnel de santé.

MORBIHAN

Centre maternel la Chrysalide

21 rue Saint-Jacques

BP 20

56120 JOSSELIN

02 97 73 13 00

-> chrysalidecm@hl-josselin.fr

► Accueil de femmes enceintes et/ou femmes avec enfants de moins de 3 ans en résidence collective, orientées par un travailleur social.

Résidence Le Safran/Sauvegarde 56

57 rue Amiral Courbet

56100 LORIENT

02 97 64 05 05

-> chrs.safran@sauvegarde56.org

► Accueil de femmes enceintes et/ou femmes en difficulté avec ou sans enfants.



4 - Les organismes d'expression et d'action pour la promotion des femmes et l'égalité

Au niveau politique :

Assemblée des Femmes - Bretagne

Mme Michelle Cattania (Présidente)

16 allée Hardy de la Largère

35700 RENNES

02 99 38 25 37

-> cattania.michelle@wanadoo.fr

-> www.assemblee-des-femmes.com

► A pour objectif de favoriser l'accès des femmes dans les lieux de décision politique, économique et sociale, et plus généralement, de défendre les droits des femmes en France et dans le monde.

► Une université d'été est organisée chaque année à la Rochelle, animée par Danielle Bousquet, présidente nationale.

Au niveau économique :

Entreprendre ensemble

Mme Daisy Dourdet (Présidente fondatrice)

2 rue du Pont Neuf

35690 ACIGNE

02 99 62 23 92 ou 06 33 23 89 07

-> info@entreprendre-ensemble.com

-> www.entreprendre-ensemble.com

► Propose aux femmes et aux hommes porteurs de projet de création et de reprise d'entreprise, un accompagnement individualisé pour lever les stéréotypes, les freins socioculturels et leur autocensure.

► Réseau d'écoute, d'échanges, de transmission des savoirs, de partage des expériences, de marrainages et/ou de parrainages des jeunes entreprises.

► Gère également le site www.lespetitsbureaux.com qui met en relation les entreprises qui peuvent proposer un bureau aux créateurs d'entreprise.

-> contact@lespetitsbureaux.com

Femmes de Bretagne

Réseau social gratuit basé sur l'entraide et l'échange entre femmes dans le but de développer la création d'activité par les femmes sur la région. Il permet aux porteuses de projet de trouver des informations pour mener à bien leur projet, de présenter leur projet afin de le soumettre aux avis et conseils, de solliciter les compétences des créatrices.

-> www.femmesdebretagne.fr

Au niveau des Droits juridiques
et sociaux :

Femmes entre Elles

MJC la Paillette

Rue du Pré de Bris

35000 RENNES

06 83 05 35 08

-> contact@femmesentreelles.fr

-> www.femmesentreelles.fr – Facebook : /feerennes

► A pour objectif la promotion de l'identité lesbienne féministe dans le respect des droits d'une personne à disposer d'elle-même et de faire reconnaître ses droits et sa liberté dans le respect des principes de la démocratie.

L'association offre notamment un lieu d'accueil, d'écoute et d'information. Elle sensibilise également l'opinion publique pour une meilleure acceptation et compréhension de l'homosexualité.

Possibilité de prendre rendez-vous pour une première prise de contact avec des membres de l'association.

Femmes Solidaires

► Mouvement féministe, laïque, d'éducation populaire et bénéficiant d'un statut consultatif auprès des Nations Unies. Défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité, d'égalité pour les droits des femmes, de paix et de liberté.

► Agit pour faire reculer toutes les formes de discriminations et développer une éducation non sexiste et non violente.

-> www.femmes-solidaires.org

FINISTERE

Femmes solidaires de Kernevel

02 98 57 81 51

ILLE-ET-VILAINE

Femmes solidaires – Comité de St Malo

25 rue du Bournay

35400 SAINT-MALO

02 99 81 03 08

-> femmessol.cotem@gmail.com

-> www.femmes-solidaires-cotedemeraude.org

Permanences à Cancale à l'espace Bel Event le 1^{er} mercredi du mois de 10h à 12h, à Dinard au CCAS Boulevard Féart le 2^{ème} jeudi du mois de 10h à 12h et à Saint-Malo à l'espace Bougainville le 3^{ème} mardi du mois de 14h à 16h30.

Femmes solidaires Pays de Dol de Bretagne, Combourg et Pleine-Fougères

1 rue des Tendières

35120 DOL DE BRETAGNE

06 41 51 67 79

-> fsolidaires.dol@laposte.net

-> www.fsolidaires-dol.jimdo.com

Permanences à Combourg le 3^{ème} jeudi de chaque mois à la Maison des services (2 rue de la Mairie). Sur rendez-vous à Dol de Bretagne et à Pleine-Fougères.

Questions d'Egalité

Pôle Associatif de la Marbaudais

32 rue de la Marbaudais

35700 RENNES

06 74 69 81 57

-> questionsdegalite@gmail.com

-> www.questionsdegalite.org

► A pour objet de diffuser les analyses féministes universitaires et activistes au grand public dans le but d'interpeller sur les inégalités sexistes et d'agir contre ces inégalités.

► Fait la promotion d'une réelle égalité entre les femmes et les hommes en faisant le lien entre la recherche universitaire et associative et les publics (organisation de conférences, colloques, spectacles et publications).