

Vacances sportives en Bretagne

Eté 2011

Ce document est un complément à la fiche Actuel CIDJ 7.0 « Les vacances sportives et culturelles » et ne peut être utilisé que comme tel.

SOMMAIRE

1 - Adresses utiles

2 - Les sports de balles et ballons

- 2.1 - Golf
- 2.2 - Tennis
- 2.3 - Tennis de table
- 2.4 - Volley-ball

3 - Les sports nautiques

- 3.1 - Adresses utiles
- 3.2 - Kayak de mer, canoë-kayak, plongée sous marine : les stages organisés

4 - Les randonnées pédestres et à vélo

- 4.1 - Organiser soi-même sa randonnée
 - 4.1.1 - Itinéraires et informations
 - 4.1.2 - L'hébergement
- 4.2 - Participer à une randonnée organisée

5 - L'équitation et les randonnées équestres

- 5.1 - Adresses utiles
- 5.2 - Stages et randonnées organisées

A CONSULTER :

Pour les 4/17 ans : consultez la brochure « Séjours de vacances - été 2011 », éditée par le CRIJ Bretagne, vous y trouverez des séjours à dominante sportive.

Pour les activités en externat proposées ponctuellement, renseignez-vous sur votre lieu de séjour auprès des Points Information Jeunesse (liste dans la fiche Actuel Bretagne 1.01), des offices de tourisme, des mairies.

Vous trouverez ci-dessous des stages d'activités sportives avec hébergement pour adultes, en pension complète, dont les programmes nous ont été communiqués avant le 24 avril 2011. Sauf indication contraire, le transport est à votre charge.

1 - Adresses utiles

Comité régional du tourisme de Bretagne

1, rue Raoul Ponchon
35069 Rennes Cedex
02 99 36 15 15
-> tourism-crtb@tourismebretagne.com
-> www.tourismebretagne.com

- Informe sur l'hébergement, la restauration, le patrimoine culturel et architectural...
- Edite de nombreux guides et cartes (« Loisirs en Bretagne », « Randonnées », « Equibreizh – séjours équestres », « Nautisme », « Les voies vertes », « Golf » « Campings », « Hôtels »...)
- Permet de réserver en ligne son hébergement ou ses activités de loisirs et nautiques via le site www.bretagne-reservation.com.

2 - Les sports de balles et ballons

2.1 - Golf

Ligue de Bretagne de golf

Immeuble Le Calypso
130, rue Eugène Pottier
35000 Rennes
02 99 31 68 80
-> www.liguebretagnegolf.org

- Recense les golfs bretons (sites, parcours, tarifs...) en partenariat avec le Comité Régional de Tourisme en Bretagne (brochure Golf en Bretagne).

2.2 - Tennis

Ligue de Bretagne tennis

1, rue Stanislas Le Compagnon - BP 184
56308 Pontivy Cedex
02 97 25 15 07
-> ligue.bretagne@fft.fr
-> www.ligue.fft.fr/bretagne

- Recense les clubs bretons
- La plupart des tennis-clubs (notamment ceux des villes balnéaires) proposent des formules d'initiation ou de perfectionnement en externat, l'été.
- Pour les connaître, contacter les comités départementaux (coordonnées auprès de la Ligue de Bretagne de Tennis) ou le syndicat d'initiative de votre lieu de séjour.

2.3 - Tennis de table

Ligue de Bretagne de tennis de table

Le Bourg Nouveau
3, rue des Orchidées
35650 Le Rheu
02 99 32 46 00
-> www.lbretagnett.com
► Informe sur les stages, les clubs

2.4 - Volley ball

Ligue de Bretagne de volley-ball

31, rue Abbé Martin
56300 Pontivy
02 97 07 01 38
-> ligue@bretagnevolley.org
-> www.bretagnevolley.org
► Informe sur les clubs, les stages, les championnats et les tournois et organise le Beach Breizh Volley Tour en mai et juin

3 - Les sports nautiques

3.1 - Adresses utiles

Si vous recherchez des informations relatives aux diplômes de voile, consultez les fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 2.4835 : **Les Métiers de la Voile**.

Pour connaître les centres nautiques proposant des stages de voile, adressez-vous aux organismes ci-dessous.

Nautisme en Bretagne

1, rue de Kerbriant
29200 Brest
02 98 02 80 44
-> www.nautisembretagne.fr
► Informe sur les activités nautiques, les centres nautiques bretons, les séjours multi-activités avec hébergement pour le public individuel jeune, les balades et les randonnées nautiques en Bretagne. Service de location et cours particulier avec le réseau des Points Passion Plage

Réseau point passion plage

1, rue de Kerbriant – Espace Jo Ancel
29200 Brest
02 98 02 83 42
-> info@pointplage.fr
-> www.pointplage.fr
► Centres nautiques labellisés par les ligues et les comités régionaux de chaque discipline : ils répondent à une charte de qualité et proposent diverses prestations (accueil, tarif, cours, locations, matériel)

Côtes d'Armor Tourisme

7, rue Saint-Benoît
BP 4620
22046 Saint-Brieuc Cedex 2
02 96 62 72 15
-> resa.cdt@cotesdarmor.com
-> www.cotesdarmor.com
► Informe sur les randonnées de kayak de mer proposées par les bases nautiques des Côtes d'Armor.

3.2 - Kayak de mer, canoë-kayak, plongée sous-marine : les stages organisés

Pour connaître les centres nautiques proposant des stages de voile, adressez-vous aux organismes ci-dessus.

Centre nautique de Paimpol - Loguivy

15 rue de Roch hir
22620 Ploubazlanec
02 96 20 94 58
-> cnplm@free.fr
-> <http://pole-nautique-paimpol.com>
► Randonnées en kayak de Mer (tarifs hors adhésion et licence)
- Du 19 août au 2 septembre, en Irlande, ouvert à tous, 1030 €

Club nautique pontrievien

Rue du Port
22260 Pontrieux
02 96 95 17 20 ou 06 83 17 34 68
-> clubkayakpontrieux@wanadoo.fr
-> <http://canoekayak-pontrieux.fr>
► Randonnées de 2 ou 3 jours (voire 5 jours pour les groupes déjà constitués) en kayak de mer du printemps à l'automne sur demande. A partir de 170 € pour 2 jours en pension complète avec hébergement en camping ou 215 € avec hébergement en hôtel.

UCPA Bénodet Le Letty

29950 Bénodet
02 98 57 03 26
0 825 820 830 (réservations)
-> benodet@ucpa.asso.fr
-> <http://benodet.ucpa.com>
- Du 19 juin au 12 septembre en pension complète, séjours de 7 jours,
- stages de différents niveaux : dériveur, kitesurf, windsurf, catamaran
- randonnées en kayak
- Tarifs : contacter l'organisme

Club Léo Lagrange

2, rue du Stade
29570 Camaret-Sur-Mer
02 98 27 90 49
-> club.leolagrange@wanadoo.fr
-> www.club-leo-camaret.net
Stages de plongée sous-marine : initiation et apprentissage, perfectionnement et formation, découverte des paysages et de la vie sous-marine, exploration d'épaves et de roches dans la baie de Camaret, goulet de Brest et mer d'Iroise.
Voile, planche à voile et surf : toute l'année. La saison été commence le 3 juillet et se termine le 3 septembre.
A partir de 378 € la semaine en pension complète

Centre International de Plongée des Glénans - CIP

Ile Saint-Nicolas - BP 525
29185 Concarneau
02 98 50 57 02
-> cip.glenans@free.fr
-> www.cip-glenans.org
Stages de plongée sous marine : 6 jours - 2 plongées/jours - 530 € avec hébergement

UCPA Aber Wrac'h

Port de l'Aber Wrac'h
29870 Landeda
02 98 04 97 03
0 825 820 830 (service de réservation adultes)
-> aberwrach@ucpa.asso.fr
-> <http://aberwrach.ucpa.com>
-> www.ucpa.com
Du 12 juin au 17 septembre
En pension complète, séjours de 7 jours, stages multisports nautiques de différents niveaux.



DOMAINE DE BEG PORZ

Kerfany-les-Pins
29350 Moëlan-sur-mer
02 98 71 07 98
-> beg-porz@wanadoo.fr
-> www.beg-porz.com

Séjour du dimanche au dimanche en pension complète, stage de kayak de mer, tarif à partir de 575 € (tout compris, inclus cotisation et taxes de séjour) par personne en chambre de 2. Autre formule proposée : stage de voile sur Hobie Cat

4 - Randonnées pédestres et à vélo

4.1 - Organiser soi-même sa randonnée

4.1.1 - Itinéraires et informations

Rando Accueil

7c, rue Pierre Texier
35760 Montgermont
02 99 26 13 50
-> info@rando-accueil.com
-> www.rando-accueil.com

► Propositions de séjours organisés consultables sur le site. Hébergements de vacances spécialisés dans l'accueil des randonneurs (gîtes, campings, hôtels... regroupés sous l'enseigne Rando Accueil). Edite un catalogue des hébergements.

Pôle Randonnées et loisirs nature en Bretagne

1, rue Raoul Ponchon
35069 Rennes
02 99 27 03 20
-> info@randobreizh.com
-> www.randobreizh.com

Coordonne et assure le développement des filières activités de pleine nature.

► Sur le site, se trouvent les informations utiles sur la randonnée, les itinéraires (GR, vélo-routes et voies vertes, Tro Breizh, vélo-promenades, itinéraires VTT, Equibreizh...), les hébergements (cartographie dynamique), les agences et prestataires de séjours de randonnées, les fédérations de randonnée, les acteurs des activités tels que l'escalade, le parapente, les sports aériens...

► Regroupe des accompagnateurs de randonnées, à pieds ou à vélo, professionnels, pour groupe. Accompagnement seul ou organisation du séjour.

Fédération Régionale des pays touristiques de Bretagne

2, place Bisson - BP 24
56301 Pontivy Cedex
02 97 51 46 16
-> contact@frpatb.com
-> www.frpatb.com

► Fédère 31 pays touristiques répartis sur l'ensemble du territoire breton qui donnent des informations sur les itinéraires de randonnées et les séjours organisés sur leur territoire de compétence.

Comité de Bretagne de cyclisme

1, rue du Vau Louis - BP 129
22001 Saint-Brieuc Cedex 01
02 96 94 03 29
-> cbgnecy@wanadoo.fr
-> www.bretagnevelo.com

► Edite le guide des sites VTT qui recense pour toute la France les sites VTT labellisés par la Fédération avec des renseignements pratiques sur l'hébergement, les points d'informations touristiques et le calendrier des grandes randonnées organisées, région par région (voir le site de la fédération : www.fcc.fr).

Ligue de Bretagne de cyclotourisme

10, rue Alphonse Guérin
Espace Vélodrome
35000 Rennes
02 99 36 38 11
-> cyclo.bretagne.ligue@wanadoo.fr
-> www.ffct-bretagne.org

► Propose différents circuits de randonnées, un programme de sorties, le calendrier national des randonnées route et VTT, des conseils pratiques, un catalogue des bases et sites VTT (itinéraires, hébergements, restauration)...

Comité Régional Bretagne de Randonnée Pédestre

Etic Center
9, rue des Charmilles
35510 Cesson Sévigné
02 23 30 07 56
-> randobretagne@orange.fr
-> <http://bretagne.ffrandonnee.fr>

► Informe sur les itinéraires (vente de topoguides), dates des grands rassemblements de randonneurs, accès. Recense les associations de randonnées. Conseille les particuliers ainsi que les communes (mise en place de signalétique).

4.1.2 - L'hébergement

Hormis les possibilités offertes par les campings et les hôtels (liste au Comité Régional du Tourisme de Bretagne), il existe des formules très adaptées à la randonnée :

Les hébergements Rando Accueil

► Rando Accueil est une marque nationale qui identifie des hébergements touristiques conçus pour accueillir dans les meilleures conditions les randonneurs à pied, à cheval, à bicyclette... Ce sont des gîtes d'étape, des maisons d'hôtes, des hôtels, des campings, des villages vacances... qui accueillent aussi bien le randonneur qui veut faire halte pour une nuit, que la famille ou le groupe qui souhaite se rassembler dans un lieu convivial, ou venir découvrir une région durant plusieurs jours.

► Les établissements Rando Accueil offrent des services adaptés aux pratiquants des activités sportives et de découverte : documentation sur le pays, suggestions de circuits et de visites, transport de bagages, locaux pour le rangement du matériel... de nombreux établissements proposent la restauration à ceux qui le souhaitent, et la plupart mettent à disposition une cuisine en libre service.

► Ouverts à tous, les établissements Rando Accueil proposent aussi à certaines périodes, des séjours découverte, des stages ou des week-ends à thème...

► Vous trouverez la liste complète de ces différents hébergements sur www.rando-accueil.com

Les Auberges de Jeunesse

► Hébergement collectif et économique qui s'adresse aux individuels, aux groupes et même aux familles. Une carte d'adhésion annuelle est nécessaire : on peut se la procurer directement auprès d'une auberge de jeunesse.

► Vous trouverez la liste des Auberges de Jeunesse en Bretagne sur www.fuaj.org et sur www.auberges-de-jeunesse.com ainsi que dans les fiches Actuel Bretagne 5.232 "Hébergement temporaire".

Vous trouverez d'autres possibilités d'hébergement (Gîtes de France, Accueil à la Ferme, campings ...) dans la fiche Actuel Bretagne 7.410 "Préparer son séjour en Bretagne".

4.2 - Participer à une randonnée organisée

Côtes d'Armor Tourisme

7, rue Saint-Benoît
BP 4620
22046 Saint-Brieuc Cedex 2
02 96 62 72 15
-> resa.cdt@cotesdarmor.com
-> www.cotesdarmor.com

Nombreuses randonnées pédestres et à vélo (VTT et VTC) dans les Côtes d'Armor, présentées dans la rubrique « Réserver en ligne » du site, séjours touristiques
- Toute l'année

UCPA Aber Wrac'h

Port de l'Aber Wrac'h
29870 Landeda
02 98 04 97 03
0 825 820 830 (service de réservation adulte)
-> aberwrach@ucpa.asso.fr
-> <http://aberwrach.ucpa.com>
-> www.ucpa.com

Randonnée pédestre : La route des phares (7 jours, 6 nuits)
- A la semaine, du 31 juillet au 27 août
- A partir de 519 € en pension complète et hébergement en gîtes.

UCPA Bénodet Le Letty

29950 Bénodet
02 98 57 03 26
0 825 820 830 (réservations)
-> benodet@ucpa.asso.fr
-> <http://benodet.ucpa.com>

Randonnées, ballades
- Du 19 juin au 12 septembre en pension complète, séjours de 7 jours
- Tarifs : contacter l'organisme

Association « Amis des sentiers de Brocéliande »

La Hantrais
35380 Plélan le Grand
02 99 06 90 92
Contact : Eliane Tertrais
-> <http://asb.broceliande.free.fr>
Randonnées guidées et accompagnées en Brocéliande et forêt de Brocéliande
- Du 13 au 17 juillet
- 5 € à la journée (frais de participation). Forfait 5 jours 95 €. Possibilité d'hébergement au camping, hôtel, chambres d'hôtes, gîtes.
- Calendrier annuel de randonnées à la journée.

France randonnée

9, rue des Portes Mordelaises
35000 Rennes
02 99 67 42 21
-> info@france-randonnee.fr
-> www.france-randonnee.fr

Présente un programme de randonnées accompagnées ou non dans deux brochures (gratuites sur demande) : randonnées en liberté à pied ou à vélo en France et Aventure à pied, randonnées accompagnées en France et à l'étranger. Les circuits peuvent être modulés à partir de 8 personnes.
- Toute l'année
- A partir de 455 € pour une randonnée en Bretagne, les 6 jours, en demi-pension avec hébergement en hôtel.

Compagnie des sentiers maritimes

2 A, rue Poullain Duparc
35000 Rennes
02 99 78 83 70
-> info@sentiersmaritimes.com
-> www.sentiersmaritimes.com

Agence de voyage spécialisée dans les randonnées à pied, sur les îles et le littoral, avec ou sans accompagnateur, en groupe ou en individuel. Les circuits sont présentés sur le site et dans la brochure « La compagnie des sentiers maritimes » (gratuite sur demande).
- Toute l'année

Open eyes

11 rue du Pondic
56330 Pluvigner
02 97 59 07 83 ou 06 12 65 75 91
-> contact@openeyes-travel.com
-> www.openeyes-travel.com

Agence de voyage spécialisée dans les randonnées à vélo et à pied en Bretagne, avec ou sans accompagnateur, en groupe ou en individuel.
- Toute l'année

5 – L'équitation et les randonnées équestres

La plupart des centres équestres restent ouverts l'été et peuvent proposer des activités à l'heure, à la journée ou à la semaine, sans hébergement. Pour connaître l'adresse du Centre équestre le plus proche de votre lieu de séjour adressez-vous au :

Comité régional de tourisme équestre de Bretagne - CRTEB

5 bis, rue Waldeck Rousseau - BP 307
56103 Lorient Cedex
02 97 84 44 03
-> cheval@equibreizh.com
-> www.equibreizh.com

Informe notamment sur les centres de tourisme équestres, les randonnées et les séjours, les sentiers balisés, les hébergements...

Comité régional d'équitation de Bretagne

5 bis, rue W. Rousseau
BP 307
56103 Lorient Cedex
02 97 84 44 00
-> creb@wanadoo.fr ou info@bretagne-equitation.com
-> www.bretagne-equitation.com

Recense tous les clubs et centres équestres licenciés à la Fédération Française d'Equitation.
Informe sur les stages les concours, le tourisme équestre.

5.1 - Adresses utiles

COTES D'ARMOR

Association des cavaliers d'extérieur des Côtes d'Armor - ACECA

39, rue de la Mer
22190 Plérin-Sur-Mer
02 96 73 12 38 (répondeur) ou 02 96 74 68 05
-> aceca@aliceadsl.fr
-> www.ville-plerin.fr/aceca

Informe sur les itinéraires, les boucles de randonnées équestres, les possibilités d'hébergements accessibles aux cavaliers et à leurs montures, et les centres équestres sur le département. Organise des randonnées de 1 à 7 jours pour des cavaliers ayant leurs chevaux.

FINISTERE

Associations Cheval en Finistère et Comité départemental d'équitation

32 rue Georges Clémenceau
29400 Landivisiau
02 98 15 50 43 ou 06 63 77 47 88
-> cde29@orange.fr
-> cheval-en-finistere@wanadoo.fr

Comité Départemental de Tourisme Équestre du Finistère

9, Lescoat
29430 Plounevez-Lochrist
06 69 49 29 29
-> cdte-penarbed@hotmail.fr

-> www.equi29.com est le site portail de ces trois organismes. Information sur structures équestres, leurs activités, les séjours proposés, les circuits de randonnée équestre.

ILLE-ET-VILAINE

Association A Cheval en Ile-et-Vilaine - AACIV

Maison Départementale des Sports – Equitation
13 bis avenue de Cucillé
35065 Rennes Cedex
02 99 85 66 21
-> aaciv@wanadoo.fr
-> www.aaciv.com

Informe sur les activités équestres. Organise des randonnées en Ile-et-Vilaine dans le but de pérenniser des sentiers, des itinéraires départementaux et de faire découvrir, à cheval, la richesse du patrimoine local et des nouveaux chemins. Propose chaque année La Trans Ile-et-Vilaine, randonnée équestre, ainsi que la fête du cheval à Rennes.

Propose des randonnées toute l'année

France randonnée

9, rue des Portes Mordelaises
35000 Rennes
02 99 67 42 21
-> info@france-randonnee.fr
-> www.france-randonnee.fr

Conseille et élabore des formules de randonnées à partir d'un budget donné.

MORBIHAN

Association morbih'ânes

6, rue Fontaine Dano
56230 Molac
06 62 07 01 18
Jean-Pierre Charles
-> jpcharles.morbihan@wanadoo.fr
-> http://morbihan.zic.fr

Informe sur les randonnées avec des ânes.

Comité départemental de tourisme équestre du Morbihan - CDTE 56

Bourgerel
56450 NOYALO
02 97 43 15 57
Sophie Bagniol
-> www.cdte56.fr

Informe sur les activités équestres, les randonnées, les équipements et l'encadrement, l'hébergement, la restauration. Organise les Transmorbihannaises

5.2 - Stages et randonnées organisées

COTES D'ARMOR

Lamballe Equitation

Les Portes – La Poterie
22400 Lamballe
02 96 31 92 92 ou 06 88 12 07 86
-> lamballe-equitation@wanadoo.fr
-> www.lamballe-equitation.com
- Stages techniques (initiation, perfectionnement, compétition) à la semaine
- 390 € en pension complète, 280 € en demi-pension

FINISTERE

Ferme équestre de Neiscaouen

29560 Landévennec
02 98 27 37 11
Randonnées découverte de la Presqu'île de Crozon

Le domaine de Méros

29530 Plonevez-du-Faou
06 81 02 63 33 ou 09 77 95 87 11
-> domainedemeros@wanadoo.fr
-> www.domainedemeros.com
Stages d'équitation, petites randonnées spécial adulte et ados
- à partir de 750 € la semaine pour débutants et confirmés.
- 588 € pour les ados et étudiants.

Centre équestre du Cranou

Lannegueur
29590 Pont-de-Buis
02 98 26 90 27
-> centre-equestre-du-cranou@wanadoo.fr
-> www.centre-equestre-du-cranou.com
- Randonnées itinérantes dans les Monts d'Arrée (5 à 7 heures d'équitation par jour)
- Stages d'équitation

Océ'âne

Keraël
29160 Lanvéoc
06 32 24 86 19
-> contact@oceane-crozon.net
-> http://oceane-crozon.net
Randonnées itinérantes avec des ânes dans la Presqu'île de Crozon, à la journée ou plusieurs jours. Location d'ânes.

Bret'âne

Coat Forest
29460 Harvec
02 98 21 91 04
-> pascal.quillien@wanadoo.fr
-> www.bourricot.com/bretane/index.html
-> www.ane-et-rando.com/bretane/
Randonnées itinérantes avec des ânes, toute l'année
- semi-libres (circuits préparés, gîtes réservés, cartes fournies).
organisées (en pension complète, avec hébergement en gîtes d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel).

Relais équestre de Trégourez

Yeun Ven
29970 Trégourez
02 98 59 38 70
06 73 97 23 81
-> yeunven@hotmail.fr
-> http://relaisequestre.monsite-orange.fr/
Randonnées en étoile
- Toute l'année, à la demande
- 200 € en pension complète 3 jours

UCPA Bénodet Le Letty

29950 Bénodet

02 98 57 03 26

0 825 820 830 (réservations)

-> benodet@ucpa.asso.fr

-> <http://benodet.ucpa.com>

Equitation

- Du 19 juin au 12 septembre en pension complète, séjours de 7 jours

- Tarifs : contacter l'organisme

MORBIHAN

Ferme équestre le joyau d'or

Le Lannic

56160 Ploërdut

02 97 39 43 98

-> lejoyaudor-equitation@orange.fr

Equitation, stage et balades équestres (2 ou 3 h par jour)

- A la semaine ou à la carte en juillet et août, avec ou sans hébergement.